

## Développez votre posture RH de conseil et de coach pour accompagner les changements

**PUBLIC** : Responsable RH, spécialiste RH, responsable de projets RH, responsable développement RH

**DUREE** : 5 jours / 30 heures – Présentiel

**PREREQUIS** : Aucun

### **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES** :

- Evoluer d'une posture opérationnelle à celle de RH coach
- Accompagner efficacement les managers et leurs équipes dans les périodes de changement
- Renforcer la dimension H des Ressources Humaines dans ses actions

### **PROGRAMME** :

#### **Comprendre les enjeux de la fonction RH**

- Identifier l'impact de l'environnement sur la fonction RH
- Identifier les leviers de la fonction RH pour accompagner les périodes de changement

#### **Adapter sa posture et ses actions aux enjeux de l'entreprise et des managers**

- Identifier les 5 rôles clés de l'accompagnement RH en fonction des enjeux
- Intégrer les postures spécifiques à chaque rôle
- Développer sa capacité à naviguer entre ces différents rôles

#### **Garder son équilibre dans les « grands écarts » du métier**

- Identifier sa personnalité de RH
- Prendre conscience de ses ressources et de ses points d'ancrage
- Faire évoluer ses représentations et développer ses potentiels
- Lâcher prise sur le système de contraintes et se concentrer sur l'essentiel
- Préserver son équilibre pro / perso

#### **Développer et adapter sa posture de RH coach**

- Expérimenter des pratiques de coaching RH individuels et collectifs
- Développer son leadership RH
- Marketer sa fonction pour valoriser ses actions
- Développer sa capacité à mener plus sereinement les réunions et entretiens « sensibles »

#### **Accompagner le changement**

- Appréhender son environnement de manière systémique
- Développer sa capacité à vivre les changements et à reconfigurer ses actions
- Accompagner les managers et les équipes dans les périodes de transition et de changement

## PÉDAGOGIE & EVALUATION :

### **Pédagogie**

Entretien d'identification des besoins et de validation de leur cohérence avec le programme de formation  
Méthodes et outils adaptés à la modalité pédagogique : exposés dynamiques, échanges de pratiques, quiz, exercices, activités interactives. Cette méthode favorise la prise de conscience de la posture de chaque participant et les axes d'améliorations.

Un QUIZ de validation des acquis de connaissances en ligne est réalisé en fin de formation

Entretien individuel de clôture de formation

### **Evaluation**

Mise en situations et Quizz

## INTERVENANT(S) :

- **Sandrine Antonini**, consultante experte en Management et Formation, coach certifiée  
Formatrice en management et ressources humaines depuis plus de 10ans, coach certifiée, j'accompagne de nombreux salariés et managers dans l'exercice de leur fonction, pour gagner en confiance et adopter une posture qui leur permet d'évoluer dans leurs pratiques.

- **Patricia Galea**, consultante, formatrice et coach certifiée.  
Ex RH en entreprise, aujourd'hui entrepreneuse et coach, j'accompagne les transitions professionnelles. J'ai une approche basée sur le développement identitaire professionnel et la capacité à vivre les situations complexes.

## MOYENS PEDAGOGIQUES :

Accueil des apprenants et présentation

Documents supports de formation projetés et transmis aux participants à l'issue de la formation

Exposés théoriques

Exercices pratiques et mise en situation

Auto-positionnement

## ACCESSIBILITE :

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter afin d'étudier ensemble les solutions possibles.

**TARIF :** 2490€ HT, soit 2988 € TTC

**DATES 2024 :** 24 mai, 21 juin, 5 juillet, 13 septembre et 11 octobre à Champagnier (38)

## MODALITES D'INSCRIPTION :

Demande de devis et inscription à sandrine.antonini@as-2c.com / 06-60-16-74-20.

Inscription possible jusqu'à 2 semaines avant le début de la formation