

Formation Pratico Pratique : Organisé pour réussir	
Profil du formateur NOM Prénom	BOUCHET Eric Formateur et coach certifié, traducteur du livre « Productivité Parfaite »
Durée de la formation en heures	14h00 (2 jours)
Pré requis pour accéder à la formation	Aucun
Objectifs	A l'issue de la formation, vous aurez développé vos capacités à : <ul style="list-style-type: none"> - Clarifier vos projets et le temps que vous voulez y consacrer - Comprendre votre méthode d'organisation - Définir un plan d'amélioration individuel - Mesurer et améliorer, à moyen et long terme
Public concerné	Professionnels en activité souhaitant améliorer leur gestion du temps et de leurs tâches
Programme (Détail du programme de formation, les modules...)	7 modules : <ol style="list-style-type: none"> 1. Définir priorités et Objectifs : matrice urgent / important, méthode Buffett, objectifs SMARTER 2. Donner le temps au temps : mesure du temps, time-blocking et Pomodoro 3. Comprendre les méthodes d'organisation : Getting Things Done et Productivité Parfaite, grille d'auto-évaluation sur la Capture 4. Identifier sa position sur les 7 Fondamentaux : capturer, vider, jeter, agir maintenant, stocker, lister, planifier 5. Développer 4 compétences additionnelles : mettre en garde, revoir, échanger, interrompre 6. Synthèse et plans d'action 7. Choisir les bons outils
Méthodes pédagogiques	Méthode démonstrative Grilles d'évaluation individuelles Livret complet reprenant l'ensemble des contenus et les grilles d'auto-évaluation
Dates mise à jour	28/04/2023
Effectif	6 à 8 personnes
Moyens d'appréciation de l'action et modalités d'évaluation	<ul style="list-style-type: none"> - Une grille d'évaluation pour chacune des 11 compétences identifiées dans Productivité Parfaite - Un plan d'action à court, moyen et long terme rédigé par chacun(e) des participant(e)s - Evaluation de satisfaction à l'issue de la formation
Suivi de l'action	Evaluation des acquis 3 mois après la fin de la formation

formation@elan-relation-elle.fr

www.elan-relation-elle.fr

Eurl au Capital social de 1000€, 19 Chemin du Piollier, 38800 Champagnier
84049922200031 RCS Grenoble - APE 7022Z - OF 84380702938